



**SANITAIRE ET SOCIAL**



## PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR À DOMICILE

### **RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES**

*Taux de satisfaction de nos stagiaires pour l'année 2022 : 97,79 % (2021 : 97,12 %)*

### **PRE-REQUIS**

Être titulaire du DE d'infirmière et exercer en libéral

### **OBJECTIFS**

- Connaître le cadre légal et réglementaire de la prise en charge de la douleur des patients à domicile
- Actualiser ses connaissances sur la définition, les composantes et les mécanismes neurophysiologiques de la douleur
- Connaître les outils d'évaluation de la douleur et savoir les utiliser
- Maîtriser les grands principes thérapeutiques médicamenteux et les effets secondaires
- Connaître les traitements non médicamenteux alternatifs

### **CONTENU DE LA FORMATION**

#### **Introduction**

- Présentation des différents participants et analyse de leurs attentes, de leurs besoins.
- Présentation de la formatrice et des objectifs de la formation.
- Rappel de quelques grands principes pour le bon déroulement de la formation (respect d'autrui, des horaires, écoute...).
- Passation du questionnaire d'évaluation des connaissances.

#### **La douleur**

- Définition
- Législation et santé publique

#### **La physiologie et physiopathologie de la douleur**

- Douleur chronique.
- Douleur aiguë.

- Les différentes origines de la douleur
- La douleur par excès de nociception

#### **Évaluation de la douleur**

- Principes de base
- Pourquoi évaluer ?
- Les différentes méthodes d'évaluation de la douleur (Présentation/ Intérêts/ Limites) selon la prise en charge.
- L'intérêt de la complémentarité des méthodes.
- Approche initiale
- Le rôle du soignant
- L'entretien – Moment fort de l'évaluation
- Les différentes échelles
- Les points clés de l'évaluation

#### **La prise en charge de la Douleur**

- Les traitements médicamenteux
- L'approche non médicamenteuse des traitements de la douleur
- La relation d'aide – Un préalable
- Définition et approche des différents traitements physiques, physiologiques
- Les pratiques psychocorporelles et leur intérêt dans la prise en charge de la douleur
- Rappel sur les transmissions ciblées, les évaluations de la douleur

#### **DURÉE**

2 jours

#### **METHODES MOBILISÉES**

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Formateurs professionnels issus des métiers du sanitaire et social, infirmiers

#### **MODALITÉ D'ÉVALUATION**

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de fin de formation et de

compétences remise à chaque participant


### **MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS**

- Prise de contact avec un chargé de développement
- Établissement d'une convention de formation et Inscription sur l'action concernée

Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :

<https://www.alaji.fr/sites-de-formation/>

### **CONTACTS**

 03.83.58.18.28

 <https://www.alaji.fr/contact/>

### **ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ REDUITE**

? Nos locaux sont accessibles et conformes pour l'accueil de personnes à mobilité réduite

### **TARIF**

- Tarif individuel indicatif de 196 € net de taxes, nous consulter pour un devis précis
- En inter et en intra : nous consulter

### **DERNIÈRE MISE À JOUR**

26/01/2023

