MODULES DE FORMATION CONTINUE

LE VIEILLISSEMENT COGNITIF ET LA STIMULATION DE LA MÉMOIRE AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

Taux de satisfaction de nos stagiaires pour l'année 2023 : 95,74 % (93,13 % en 2022)

- *Pour le 2ème semestre 2023 : 95,52 %*
- *Pour le 1er semestre 2023 : 95,95 %*

Si vous désirez des informations complémentaires, vous pouvez contacter le service communication ALAJI : Contact-formations@alaji.fr

PRE-REQUIS

Avoir une première expérience d'intervenant auprès de personnes âgées

OBJECTIFS

Permettre à des professionnels intervenants auprès de personnes âgées de mettre en place des activités favorisant l'activité mentale et la stimulation de la mémoire, par l'acquisition :

- de connaissances sur le fonctionnement de la mémoire et de ses troubles
- de techniques d'animations spécifiques : activités de stimulation de la mémoire, du développement de la concentration et du maintien de l'attention

CONTENU DE LA FORMATION

Le vieillissement cérébral

- Le vieillissement normal
- Le vieillissement pathologique

La mémoire

- Définition
- Les types de mémoire
- Les lieux de mémoire
- Les types de mémorisation
- Les conditions d'une bonne mémorisation
- Les troubles de la mémoire et leurs causes

Les ateliers mémoires

- Objectifs
- Modalités de fonctionnement : organisation des séances, rôle et place de l'animateur, public concerné, contenu de la séance, déroulement d'une séance, matériel nécessaire, gage de réussite, évaluation, conseils pratiques
- Exercices d'applications gradués : force 1, force 2, force 3

Les exercices de maintien de l'attention et de développement de la concentration

- Objectifs
- Exercices d'application

Les ateliers de réminiscence

- Définition
- Public concerné
- Objectifs pour le malade, les proches, le soignant
- Déroulement des ateliers
- Exemples d'application

Les ateliers de sensoriel

- Travail sur les cinq sens et les différentes mémoires induites
- Exercices d'application introduisant le lien entre le corps et la mémoire

DURÉE

2 à 4 jours.

METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Formateurs professionnels issus des métiers du sanitaire et social

MODALITÉ D'EVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant

MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prise de contact avec un chargé de

développement
- Établissement d'une convention de formation et Inscription sur l'action concernée

Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :
https://alaji.fr/category/sites-de-formation/

CONTACTS

03.83.58.18.28

https://www.alaji.fr/contact/

ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ

REDUITE

L'ensemble de nos locaux et de nos formations sont accessibles aux PSH. Les modalités de l'aménagement du parcours de formation seront définies lors d' un entretien avec le référent handicap d'Alaji.

TARIF

- Tarif individuel indicatif de 196 à 392 € net de taxes, nous consulter pour un devis précis
- En inter et en intra : nous consulter

DERNIÈRE MISE À JOUR

22/01/2024