



## UNCATEGORIZED



# LE VIEILLISSEMENT COGNITIF ET LA STIMULATION DE LA MÉMOIRE AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

## RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

**Taux de satisfaction de nos stagiaires pour l'année 2023 : 95,74 % (93,13 % en 2022)**

- Pour le 2<sup>ème</sup> semestre 2023 : 95,52 %
- Pour le 1<sup>er</sup> semestre 2023 : 95,95 %

*Si vous désirez des informations complémentaires, vous pouvez contacter le service communication ALAJI : [Contact-formations@alaji.fr](mailto:Contact-formations@alaji.fr)*

## PRE-REQUIS

Avoir une première expérience d'intervenant auprès de personnes âgées

## OBJECTIFS

**Permettre à des professionnels intervenants auprès de personnes âgées de mettre en place des activités favorisant l'activité mentale et la stimulation de la mémoire, par l'acquisition :**

- de connaissances sur le fonctionnement de la mémoire et de ses troubles
- de techniques d'animations spécifiques : activités de stimulation de la mémoire, du développement de la concentration et du maintien de l'attention

## CONTENU DE LA FORMATION

### **Le vieillissement cérébral**

- Le vieillissement normal
- Le vieillissement pathologique

### **La mémoire**

- Définition
- Les types de mémoire
- Les lieux de mémoire
- Les types de mémorisation
- Les conditions d'une bonne mémorisation
- Les troubles de la mémoire et leurs causes

### **Les ateliers mémoires**

- Objectifs
- Modalités de fonctionnement : organisation des séances, rôle et place de l'animateur, public

concerné, contenu de la séance, déroulement d'une séance, matériel nécessaire, gage de réussite, évaluation, conseils pratiques

- Exercices d'applications gradués : force 1, force 2, force 3

### **Les exercices de maintien de l'attention et de développement de la concentration**

- Objectifs
- Exercices d'application

### **Les ateliers de réminiscence**

- Définition
- Public concerné
- Objectifs pour le malade, les proches, le soignant
- Déroulement des ateliers
- Exemples d'application

### **Les ateliers de sensoriel**

- Travail sur les cinq sens et les différentes mémoires induites
- Exercices d'application introduisant le lien entre le corps et la mémoire

## DURÉE

2 à 4 jours.

## METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Formateurs professionnels issus des métiers du sanitaire et social

## MODALITÉ D'EVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant

## MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prise de contact avec un chargé de

développement

- Établissement d'une convention de formation et Inscription sur l'action concernée

**Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :**

<https://alaji.fr/category/sites-de-formation/>

#### **CONTACTS**



03.83.58.18.28



<https://www.alaji.fr/contact/>

**ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ**

#### **REDUITE**

L'ensemble de nos locaux et de nos formations sont accessibles aux PSH. Les modalités de l'aménagement du parcours de formation seront définies lors d'un entretien avec le référent handicap d'Alaji.

**ALAJI**

#### **TARIF**

- Tarif individuel indicatif de 196 à 392 € net de taxes, nous consulter pour un devis précis
- En inter et en intra : nous consulter

#### **DERNIÈRE MISE À JOUR**

16/05/2024