



PRÉVENTION



FORMATION GESTES ET POSTURES

RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

Taux de satisfaction de nos stagiaires pour le premier semestre 2023 : 95,95 % (93,13 % en 2022)

PRE-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise et/ou demandeurs d'emploi à la prévention du risque professionnel.
- Maîtriser la mécanique des troubles musculo-squelettique (T.M.S.).
- Acquérir un comportement physique correct adapté aux réalités du travail afin de réduire la fatigue professionnelle et de prévenir les accidents ou lésions

CONTENU DE LA FORMATION

- Éléments statistiques d'accident du travail et maladie professionnelle
- Notions élémentaires d'anatomie (le squelette, les muscles, les articulations)
- Notions d'ergonomie sur différents postes de travail
- Gestes et postures au travail – Entraînement aux gestes types
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Exercices d'entretien

DURÉE

1 jour.

METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-

groupes

- Matériel professionnel de manutention
- Formateur spécialisé dans la prévention des TMS

MODALITÉ D'EVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant


MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Constitution de groupes de 4 à 10 personnes
- Ouverture de la formation 15 jours avant le démarrage effectif

Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :

<https://alaji.fr/category/sites-de-formation/>

CONTACTS

 03.83.58.18.28

 <https://www.alaji.fr/contact/>

ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ REDUITE

? Nos locaux sont accessibles et conformes pour l'accueil de personnes à mobilité réduite

TARIF

- Tarif individuel indicatif de 110 € net de taxes, nous consulter pour un devis précis
- En inter et en intra : nous consulter

DERNIÈRE MISE À JOUR

13/09/2023