



## PETITE ENFANCE



# COMPRENDRE LES ÉMOTIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'ENFANT AU QUOTIDIEN

### **RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES**

Taux de satisfaction stagiaires : 97,12 %

### **PRE-REQUIS**

Salarié et assistant maternel du particulier employeur.

### **OBJECTIFS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

### **CONTENU DE LA FORMATION**

- Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant tels que la communication bienveillante.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.
- Repérer les besoins fondamentaux satisfaits et non satisfaits, les mettre en lien avec l'expression émotionnelle de l'enfant et ajuster son accompagnement.
- Analyser ses propres mécanismes de gestion émotionnelle pour mieux accompagner l'enfant au quotidien.
- Distinguer les émotions de l'enfant de ses propres émotions.
- Poser un cadre contenant et formuler des limites

avec des messages clairs, positifs adaptés à l'enfant.

- Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation en appliquant les principes de la communication bienveillante.
- Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant en étant à l'écoute de ses ressentis avec les mots adéquats et/ou des signes non verbaux empathiques.
- Aider l'enfant à mieux appréhender son propre fonctionnement émotionnel en utilisant des jeux et ressources pédagogiques appropriées.
- Expérimenter différentes techniques de relaxation d'apaisement émotionnel.
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter une posture bienveillante.

### **DURÉE**

14 heures

### **METHODES MOBILISÉES**

- Formation en présentiel
- Mise en commun des expériences et des pratiques des professionnels
- Études de cas et mises en situations
- Exercices et outils concrets
- Travail en petits groupes

### **MODALITÉ D'ÉVALUATION**

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant


### **MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS**

Programmation les samedis, en fonction des contraintes des assistants maternels

Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :

<https://alaji.fr/category/sites-de-formation/>

#### **CONTACTS**

 03.83.58.18.28

 <https://www.alaji.fr/contact/>

#### **ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ REDUITE**

? Nos locaux sont accessibles et conformes pour l'accueil de personnes à mobilité réduite

#### **TARIF**

- Tarif individuel indicatif de 203 € net de taxes, nous consulter pour un devis précis
- En inter et en intra : nous consulter

#### **DERNIÈRE MISE À JOUR**

25/03/2022

