



INSERTION, ORIENTATION PROFESSIONNELLE ET RECHERCHE D'EMPLOI

COACHING SENIOR

RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

- Pas d'action terminée en 2022

PRE-REQUIS

Être demandeur d'emploi sénior (+ de 50 ans) ayant besoin d'un accompagnement individualisé, impliquant la dynamique de remobilisation au profit de l'élaboration d'un plan d'action de retour à l'emploi en cohérence avec les réalités du marché du travail et en toute autonomie

OBJECTIFS

Permettre au stagiaire d'acquérir les prérequis pour retravailler ultérieurement son insertion socioprofessionnelle :

- Identifier ses compétences et aptitudes
- Identifier et/ou lever ses freins périphériques à son projet
- Lui permettre de restaurer la confiance et l'image de soi
- Rechercher et mettre en place avec lui des moyens et solutions
- Élaborer un plan d'action de retour à l'emploi

CONTENU DE LA FORMATION

Contenus individualisés en fonction des besoins du stagiaire évalués en amont de la formation.

- Accueil, diagnostic, état des lieux
- Retrouver sa confiance en soi et sa motivation
- Émergence des compétences transversales
- Réaliser un bilan personnel et professionnel
- Communication
- Redynamiser sa recherche d'emploi et améliorer sa confiance
- Analyse des écarts et trouver des leviers aux freins identifiés
- De la structure IAE à l'entreprise traditionnelle

- Ergonomie, gestes et posture

DURÉE

Parcours maximum de 474 heures dont :

- 70 heures en entreprise
- 404 heures en centre

METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Formateurs professionnels spécialisés en insertion

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Entretiens individuels
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant


MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Positionnement sur Kairos par un prescripteur
- Participation à l'information collective : tests de positionnement et entretien de motivation
- Intégration sur l'action de formation, maximum 1 mois après le positionnement

Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :

<https://alaji.fr/category/sites-de-formation/>

CONTACTS

 03.83.58.18.28

 <https://www.alaji.fr/contact/>

**ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ
REDUITE**

? Nos locaux sont accessibles et conformes pour
l'accueil de personnes à mobilité réduite

TARIF

Formation uniquement accessible aux demandeurs
d'emploi et prise en charge par Pole Emploi ou la
région Grand Est.

DERNIÈRE MISE À JOUR

28/07/2022

