



## UNCATEGORIZED



### COACHING SENIOR

#### RÉSULTATS DE NOS STAGIAIRES

**Sur un échantillon de 23 candidats et pour le deuxième semestre 2023 :**

- Taux de satisfaction stagiaires : 100 %
- Taux d'abandon : 4,34 %
- Intégration en emploi dès la fin de la formation : 4,34 %
- Poursuite de parcours de formation dès la fin de l'action : /

Si vous désirez des informations complémentaires, vous pouvez contacter le service communication ALAJI : [Contact-formations@alaji.fr](mailto:Contact-formations@alaji.fr)

#### PRE-REQUIS

Être demandeur d'emploi sénior (+ de 50 ans) ayant besoin d'un accompagnement individualisé, impliquant la dynamique de remobilisation au profit de l'élaboration d'un plan d'action de retour à l'emploi en cohérence avec les réalités du marché du travail et en toute autonomie

#### OBJECTIFS

**Permettre au stagiaire d'acquérir les prérequis pour retravailler ultérieurement son insertion socioprofessionnelle :**

- Identifier ses compétences et aptitudes
- Identifier et/ou lever ses freins périphériques à son projet
- Lui permettre de restaurer la confiance et l'image de soi
- Rechercher et mettre en place avec lui des moyens et solutions
- Élaborer un plan d'action de retour à l'emploi

#### CONTENU DE LA FORMATION

**Contenus individualisés en fonction des besoins du stagiaire évalués en amont de la formation.**

- Accueil, diagnostic, état des lieux
- Retrouver sa confiance en soi et sa motivation
- Émergence des compétences transversales
- Réaliser un bilan personnel et professionnel

- Communication
- Redynamiser sa recherche d'emploi et améliorer sa confiance
- Analyse des écarts et trouver des leviers aux freins identifiés
- De la structure IAE à l'entreprise traditionnelle
- Ergonomie, gestes et posture

#### DURÉE

**Parcours maximum de 474 heures dont :**

- 70 heures en entreprise
- 404 heures en centre

#### METHODES MOBILISÉES

- Formation en présentiel et présentiel enrichi
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes
- Formateurs professionnels spécialisés en insertion

#### MODALITÉ D'EVALUATION

- Évaluations formatives
- Évaluations sommatives
- Entretiens individuels
- Attestation de fin de formation et de compétences remise à chaque participant


#### MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Positionnement sur Kairos par un prescripteur
- Participation à l'information collective : tests de positionnement et entretien de motivation
- Intégration sur l'action de formation, maximum 1 mois après le positionnement

**Pour connaître et accéder à nos sites de formations, possibilités d'hébergements et de restauration :**

<https://alaji.fr/category/sites-de-formation/>

#### CONTACTS

 03.83.58.18.28

✉ <https://www.alaji.fr/contact/>

**ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ  
REDUITE**

L'ensemble de nos locaux et de nos formations sont accessibles aux PSH. Les modalités de l'aménagement du parcours de formation seront définies lors d' un entretien avec le référent

handicap d'Alaji.

**TARIF**

Formation uniquement accessible aux demandeurs d'emploi et prise en charge par Pole Emploi ou la région Grand Est.

**DERNIÈRE MISE À JOUR**

16/05/2024

